

## les cours de NATATION



mardi	mercredi	jeudi	samedi
17h45 / 18h30 perfectionnement ado / adulte	13h45 / 17h école de natation		9h / 9h30 éveil aquatique
18h45 / 19h30 confirmé adulte	16h15 / 17h collégiens	18h45 / 19h30 perfectionnement adulte	9h35 / 10h05 jardin aquatique

Pendant les vacances scolaires, des stages de natation sont organisés. Niveaux débutant et perfectionnement. Sur réservation auprès de l'accueil de l'Olympide.

## les soins BIEN-ÊTRE



Massages, soins du corps, conseils alimentation... L'Olympide dispose d'une salle de massages et propose une gamme complète de soins prodigués par des professionnels. Sur rendez-vous.

- Sandra Bois | Diététicienne | 06 41 99 90 48
- Patricia Véhier | Réflexologue, naturopathe | 06 10 42 41 90
- Isabelle Meynier | Massages bien-être | 06 80 76 86 32

Les informations figurant sur cette plaquette sont susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

 / infos spéciales situation sanitaire /

Tant que la situation sanitaire l'exige, l'accès au centre aquatique est soumis aux directives gouvernementales en vigueur (présentation du pass sanitaire, respect des gestes barrière, etc.).

**Merci de suivre les indications qui sont données dès l'entrée afin d'assurer la sécurité des usagers et des équipes du centre aquatique.**




 **Réservation et paiement en ligne**

### Nouveau service



### Réservez et payez en ligne vos entrées et vos activités préférées !

Dans le souci de faciliter l'accès des usagers à son centre aquatique l'Olympide, Saint-Marcellin Vercors Isère Communauté met en place la réservation et le paiement en ligne pour les entrées, abonnements ou cours fitness et aquafitness. A partir de la mi-septembre. Retrouvez toutes les infos sur [www.lolympide.fr](http://www.lolympide.fr) ou [www.saintmarcellin-vercors-isere.fr](http://www.saintmarcellin-vercors-isere.fr)

-  Les enfants de moins de 11 ans doivent être accompagnés par un adulte et sont sous sa responsabilité.
-  Port du bonnet et du maillot de bain obligatoires
-  L'Olympide est accessible aux personnes à mobilité réduite et déficientes visuelles.

Fermé les jours fériés et lors des maintenances techniques obligatoires.

## les TARIFS

### piscine

	Enfant 3-11 ans	Ado 12-17 ans	Adulte 18 ans et +	Réduit*
1 entrée	3€	3.50€	4.80€	4€
10 entrées	27€	31€	44€	36€
20 entrées	50€	60€	78€	-

Pack famille 1 pack (4 entrées) : 12.90€ / 5 packs (20 entrées) : 60€  
Abonnement horaire 10H : 29€ / 20H : 55€  
\* étudiants, demandeurs d'emploi, + de 65 ans et personnes en situation de handicap

### cardio

1 séance	8.50€
1 mois	49€
3 mois	99€
6 mois	169€
12 mois	300€

### bien-être

1 entrée	12€
dernière heure	6€
10 entrées	108€
3 mois	129€

### fitness

	FITNESS	PILATES / BIKE STRETCHING	COURS 30'
1 séance	8.50€	8.50€	6€
10 séances	-	78€	55€
1 mois	69€	-	-
3 mois	129€	-	-
6 mois	249€	-	-
12 mois	390€	-	-

### aquafitness

	Aquagym / Training	AquaBike (et dérivés)	cours 30'
1 séance	8.50€	12.50€	6€
10 séances	78€	115€	55€
20 séances	150€	220€	-

### cours natation

	éveil & jardin aquatiques jaune & vert	bleu, rouge & collégien	ado / adulte
trimestre	80€	85€	90€
année	210€	225€	240€

### nos formules

	FORME cardio fitness pilates piscine	PRIVILÈGE FORME + aquafitness*
1 séance	-	19.90€
1 mois	79€	89€
3 mois	149€	195€
6 mois	280€	380€
12 mois	430€	590€

\*(hors aquabike)

### infos

Tous nos abonnements débutent à partir de la date d'achat, accès piscine inclus (selon horaires d'ouverture) et sont valables d'un à douze mois.

Nos formules et cours ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Moyens de paiement acceptés : espèces, chèques, carte bancaire, chèques vacances et sports ANCV, chèque jeunes Isère.



# l'Olympide

centre aquatique intercommunal

saison 2021-2022





## l'espace aquatique



Un bassin sportif, une ligne de nage de 50m, un bassin ludique, un bain romain, une pataugeoire, un toboggan.

### OUVERTURE PISCINE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
11h15 13h30	12h 13h30	10h 13h30	12h 13h30	12h 13h30	11h15 13h15	9h 12h30
16h 18h	16h30 20h30	17h 19h	16h30 20h30	16h 18h	14h 17h	

### PÉRIODES SCOLAIRES

### PETITES VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h 17h30	12h 20h30	10h 18h	12h 20h30	10h 17h30	9h 13h15	9h 12h30



AQUAFITNESS

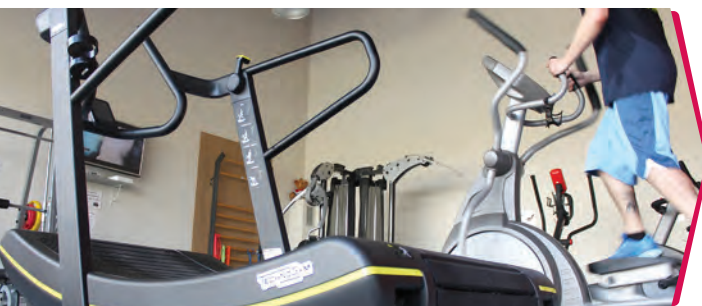
FITNESS

## les cours PÉRIODES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h15 abdos fessiers				9h15 cardio-training	9h15 body sculpt
10h pilates	10h bike senior	10h gym	10h gym	10h gym	10h15 bike sculpt
				10h stretch	10h15 pilates
12h30 bike	12h30 flash 30	12h30 bike	12h30 jump 30*	12h30 bike	
	12h30 abdo flash 30		12h30 mix 30*		
16h30 gym				17h15 gym grand bain	
17h30 bike		17h30 abdos fessiers	17h30 bike		
17h45 TBC	17h45 body sculpt		17h45 body sculpt		
18h30 mix*	18h30 step	18h15 cardio boxe	18h30 bike		
		18h15 gym fort			
	19h15 stretch	19h pilates	19h15 RV cardio*		
	19h45 bike fort		19h45 training*		

\* NOUVEAUTÉ

## l'espace cardio



Un espace cardio avec matériel professionnel : tapis de course, vélos elliptiques et appareils de musculation à charge guidée...

### OUVERTURE SALLE CARDIO

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h 19h15	9h 20h30	10h 19h45	9h 20h30	9h 18h	9h 13h15	9h 12h30

### PÉRIODES SCOLAIRES

### PETITES VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h 19h15	9h 20h30	10h 19h	9h 20h30	10h 17h30	9h 13h15	9h 12h30
					14h 17h	



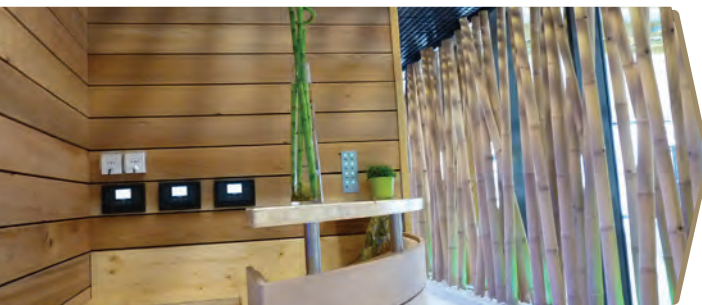
AQUAFITNESS

FITNESS

## les cours VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h15 abdos fessiers				9h15 cardio training	9h15 body sculpt
10h pilates		10h gym		10h gym	
				10h stretch	10h15 pilates
	12h30 abdo flash 30	12h30 bike	12h30 jump 30*	12h30 bike	
16h30 gym					
		17h30 abdos fessiers	17h30 bike		
17h45 TBC	17h45 body sculpt		17h45 body sculpt		
18h30 mix*	18h30 step	18h15 cardio boxe	18h30 bike		
	19h15 stretch		19h15 RV cardio*		
	19h45 bike fort		19h45 training*		

## l'espace bien-être



Un espace bien-être avec sauna, hammam, tepidarium, salles de massages et de relaxation, fontaine à glace...

### OUVERTURE ESPACE BIEN ÊTRE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
11h15 18h	12h 20h30	10h 19h	12h 20h30	12h 18h	9h 13h15	9h 12h30
					14h 17h	

### PÉRIODES SCOLAIRES

### PETITES VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h 17h30	12h 20h30	10h 18h	12h 20h30	10h 17h30	9h 13h15	9h 12h30
					14h 17h	

